**重庆大学2021年强基计划体育科目测试**

**实施细则**

根据《关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》（教学〔2020〕1号）和《重庆大学2021年强基计划招生简章》规定，重庆大学2021年强基计划体育科目测试实施细则如下。

1. **组织机构**

强基计划体育科目测试由重庆大学招生办公室具体组织，重庆大学体育学院协助实施。

1. **测试内容及合格标准**
2. 测试内容：立定跳远、掷实心球、引体向上（男）/仰卧起坐（女）三选一
3. 合格标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 立定跳远 | 实心球  （2KG） | 引体向上 | 仰卧起坐  （一分钟） |
| 男生 | 2.05米 | 6.9米 | 9次 | / |
| 女生 | 1.50米 | 6.2米 | / | 25次 |

考生根据自身特点，三个项目中选择一项进行测试，达到合格标准后即视为体育科目测试合格。所选项目若测试不合格，可在剩余两项目中再备选一项进行测试，达到合格标准后即视为体育科目测试合格。

1. **测试时间**

6月31日8:30-20:00，具体以考生准考证上的时间安排为准。

1. **测试地点：重庆大学A区团结广场（暂定）**
2. **测试方式**
3. 立定跳远

根据合格标准，在测试场地上划定**合格线（不测量不记录实际试跳距离）**。考生采取站立姿势，在起点线试跳，每个考生可有**三次**试跳机会，其中任何一次超过合格线即为合格。已合格考生无须再参加后续测试环节。

1. 掷实心球

根据合格标准，在测试场地上划定**合格线（不测量不记录实际试掷距离）**。考生在起点线试掷，每个考生可有**三次**试掷机会，其中任何一次超过合格线即为合格。已合格考生无须再参加后续测试环节。

1. 引体向上（男）

考生（男生）测试，达到9次后即视为合格，无须再继续测试。

1. 仰卧起坐（女）

考生（女生）测试，1分钟内达到25次后即视为合格，无须再继续测试。

**重庆大学招生办公室**

**2021年3月**